|  |  |
| --- | --- |
| РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ | |
| 7:30-8:50 | Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика |
| 8:50-9:00 | Подготовка к завтраку |
| 9:00-9:30 | Завтрак |
| 9:30-10:10/10:20 | Организованная образовательная деятельность |
| 10:10/10:20 -11:50 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) |
| 11:50-12:00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12:00-12:15 | Обед, подготовка ко сну |
| 12:15-15:00 | Дневной сон |
| 15:00-15:15 | Постепенный подъем, воздушный закал, процедуры, подготовка к полднику, полдник |
| 15:15-16:30 | Игры, занятия, самостоятельная деятельность детей  Чтение художественной литературы |
| 16:30-17:30 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |

Заведующий д/с «Солнышко» Перинова А.Ш.